

为中山人提供专业优质暖心的产科服务

中山市博爱医院产科加快改革、锐意创新事迹侧记

中山市博爱医院产科,由产科门诊、产前诊断中心、产房、普通病房、VIP病房组成,拥有病床155张,共有医护人员190余名,其中主任医师11名、副主任医师21名、博士学历医生5人。每年分娩量高达1.2万余人次,门诊量为30万余人次,两项数据均位居我市各大医院产科之首。

近年,市博爱医院产科在加快改革、锐意创新方面强调“撸起袖子加油干”,蓝图一绘到底,成果百花齐放。市博爱医院产科不仅负责全市产科危急重症患者救治,加强全市产科质量监控,推动全市产科医生、助产士培训;还制定了全市产科疾病筛查救治规范以及出生缺陷诊断标准,统计并分析全市妇产科相关疾病数据,为政府部门妇幼保健政策的实施提供依据,尽最大努力保障全体市民的母婴安全。

记者 范展颢 通讯员 乔建萍 何金钊 王蓉

产科介绍

产科:全市重症孕产妇救治中心

市博爱医院产科是由中山市妇幼保健院产科发展而来,是中山市规模最大的产科专业科室,年平均分娩量高达1.2万余人次,位居我市各大医院产科之首。多年来,市博爱医院产科相继被评定为“广东省临床重点专科”、“中山市重点专科”、“中山市妇产科医师培训基地”、“中山市重症孕产妇救治中心”。

多年来,该产科相继获得“广东省巾帼文明示范岗”、“优秀护士站”、“青年文明号”、“母婴友好医院”、“全国百家优秀爱婴医院”等殊荣。

据介绍,市博爱医院产科目前由产科门诊、产前诊断中心、产房、普通病房、VIP病房等组成,拥有病床155张。全科医护人员技术力量雄厚,共有医护人员190余名,其中主任

医师11名、副主任医师21名、博士学历医生5人。

市博爱医院产科拥有先进设备70余套,其中,产房设有中心监护系统,全程监控母婴情况,实行24小时儿科医生守产,并大力开展全程镇痛分娩、导乐分娩、自由体位分娩、一体化高端产房、“一对一”全程陪产服务等,为全市孕产妇提供专业、安全、舒适、人性化的服务。

市博爱医院产科不仅负责全市产科危急重症患者救治,加强全市产科质量监控,推动全市产科医生、助产士培训;还制定了全市产科疾病筛查救治规范以及出生缺陷诊断标准,统计并分析全市妇产科相关疾病数据,为政府部门妇幼保健政策的实施提供依据,保障全体市民的母婴安全。



中山市产科联盟“远程胎监和母乳喂养中心项目启动仪式”在市博爱医院举行。

服务产妇

中美医护人员交流:合力构筑全市产科麻醉新体系

为了加强中山市围产医学学术交流,提高围产医学诊治水平,推动分娩镇痛的发展;促进全市产科临床医护人员针对产后出血、紧急剖宫产等危急重症病例打造快速反应团队、加强临床经验交流;也为了加强分娩镇痛在产科大力推广和普及,让更多孕产妇能够轻松舒适地度过分娩期,减少产妇在产程中因宫缩疼痛而引起的一系列不良母婴并发症,更好地体现现代医学对孕产妇的人文关怀与尊重,2018年4月16日至4月18日,市博爱医院产科邀

请美国德克萨斯大学西南医学中心产科麻醉主任陶为科、产科教授Edward、产科护士长Susan等3位专家,前往市博爱医院开展为期3天的学术交流与学习活动。高建慧分析说:“随着全国支持与推广自然分娩的意识日渐加强,越来越多的妊娠期妇女也认识到自然分娩的重要性。市博爱医院产科作为中山市的妇幼专科,应当首先肩负起针对我市乃至邻近城市妊娠期女性的分娩选择把控。不仅从分娩方式的选择上进行改革,更应在分娩的体验上进行创新。”

倡导自然分娩:医护反应提速,技术服务提质

在美国专家全程参与指导下市博爱医院产科工作的三天中,双方在产科常规用药、产程处理、科学干预产程等方面展开了热烈讨论。

尤其是在讨论催产素使用的问题上,市博爱医院产科的医护人员与美国专家交流了两地在产程中的使用要点与禁忌使用人群,其中包括欧美人群使用时间、剂量、速度与我国人群存在着显著的区别。对方主张大剂量、长时间的使用,而市博爱医院产科根据中国妊娠期妇女的情况来说则相对保守,坚持小剂量、匀速、适时地使用原则。对此,市博爱医院产科秉持了可借鉴但不盲目跟风的使用原则。

在面对越来越多高危孕产妇的出现,产科医护人员也感到压力剧增,在支持高危孕产妇自然分娩的同时,

又要降低他们的分娩风险系数,同时降低医护人员所承担的高强度分娩压力。

市博爱医院产科主任甘玉杰告诉记者:“这就要求我们不仅要加强自我临床技能的提升,以及更加充分和全面地评估孕产妇的分娩情况。就拿越来越普遍的疤痕宫阴道分娩案例来说,从去年市博爱医院的疤痕宫顺利分娩人数来看,呈现逐月递增趋势。看似日趋成熟的疤痕宫顺产处理方案,在与专家组交流与观摩时比较,仍有可改进空间。遇到此类高危孕产妇,在实施高危产房分娩的同时需要做好急诊剖宫产的两手准备,甚至提前设想其若发生某种不良后果,要求抢救措施及设备全备,第一时间提前备好物品及药物,将反应提到最快,将伤害降到最小。”

坚持创新:为孕产妇提供舒适分娩之旅

在一同工作期间,让市博爱医院产科医护人员印象深刻的,是陶为科教授的一句话:“在产房里如果听到产妇痛苦的叫喊声,是产科医生和麻醉师的失职。”

自市博爱医院产科开展无痛分娩的这十几年来,很多孕产妇慕名而来,自然分娩率有了明显的提升。甘玉杰说:“全程无痛分娩得到了孕产妇的好评。孕产妇在产程中的疼痛体验大大减少,在分娩中的疲惫与慌乱,也被从容与配合取代了。尤其是分娩后的精气神状态,更让医护人员大为欣慰。”

由此可见,分娩镇痛对于广大惧怕分娩的孕产妇

服务新妈妈

首创正规月嫂培训,服务初为人母女性

今年初,在完成繁重医疗任务的同时,市博爱医院产科启动月嫂培训中心建设,为中山市民定期培养一批又一批优秀、正规的月嫂,从而保障妇女儿童的身心健康。

项目负责人分析说,月嫂的规范名称是“母婴护理员”,诞生至今不过10余年左右。由于行业标准和管理方面的缺失,月嫂行业在“火”起来的同时,也出现了许多服务“盲点”,月嫂素质问题引发的纠纷也逐年增多。

这名负责人指出,市博爱医院儿

保科、妇保科等科室的医生发现,每个月嫂手里都有证件,包括“培训合格证”、“健康证”、“初级母婴护理师”,甚至还有“中级母婴护理师”和“高级母婴护理师”。然而,这些红红绿绿的本子上,发证机关都盖着某某机构的章,往往不是正规的母婴医疗机构。“月嫂市场急需规范管理,作为中山市唯一的妇女儿童医院和妇幼保健院,市博爱医院有责任、有资格为全社会开展正规月嫂培训,造福更多初为人母的女性和全体中山市民。”



三甲医院培训的月嫂,技能更趋专业和正规。

哪些女性需要月嫂,非专业月嫂有哪些隐患?

市博爱医院产科主任甘玉杰分析说,随着经济的快速发展与时代的变迁,目前的生育人群以上世纪70—80年代初出生女性以及“90后”女性为主。“二孩”政策开放后,使上世纪70—80年代初出生的女性成为目前的生育人群主体之一,她们都是高龄产妇,知晓产后休养的重要性。此外,父母辈年龄甚高,已无法承担“坐月子”期间对婴儿及产妇的照顾。具有一定经济实力的这批女性,聘请月嫂成为她们的主流选择。

甘玉杰告诉记者,另一个主要的生育人群是初为人母的“90后”女性。她们多数是独生女,优越的生长环境,使她们对生活的自我照顾能力有着不同程度的缺失,对新生儿的护理更显得措手不及。产后聘请月嫂,也是她们理想的选择。这两年是生育高峰期;据统计,聘请月嫂的家庭占新生儿出生总数的10%左

右,即每年全国需要月嫂的数量在200万人次左右,而且以每年5%的速度递增。

与此同时,非专业月嫂,将给婴儿、女性及其家庭带来哪些隐患?甘玉杰回应说,月嫂掌握的知识是否专业,非常重要,非专业人士将影响母婴健康。例如,母婴喂养失败,月嫂是个重要角色,喂养不当,影响的就是两代人的健康。又比如,产妇出现奶胀,个别月嫂会提议喝一点退奶汤,那是完全错误的。此外,盲目乳腺按摩,导乳腺发生严重并发症前来医院就诊的案例,比比皆是。

甘玉杰强调说:“目前,月嫂市场甚至月子中心仍没有统一的管理规范。作为中山市分娩量最大的三甲医院,市博爱医院建设月嫂培训中心,定期举办母婴健康指导培训班,只是想尽自己最大的努力,为社会培养一批专业的月嫂,服务广大妇女儿童,促进母婴健康,造福中山人民。”

医院培训的月嫂,学会哪些内容?

甘玉杰表示,市博爱医院首先会对学员进行面试,实施体检。月嫂学员的平均学历是高中,有医学背景或月嫂经验者优先。

据介绍,市博爱医院的月嫂培训时间为期4周,其中第1周是理论学习,其后3周是病房实习。

“通过病房实习,学员见到过的、处理过的实战案例和经验,是其他机构难以做到的。”甘玉杰说,“理论授课老师是市博爱医院临床

一线的主管医师,来自产科、儿科、妇科、中医康复科等科室,经验非常丰富。另外3周的病房实习,我们抽调了产科母婴专职护理最有经验的几位护士长专职带教。”

甘玉杰告诉记者,通过理论和实操相结合的培训模式,学员们很快掌握了新生儿沐浴、脐部护理、母乳喂养指导、产后康复等护理技巧。最后,学员们要逐一通过理论和操作考试,方可拿到毕业证。



对母婴的护理更专业和正规。

服务孕妇

保护母婴安全:远程胎儿监护中心全市推广推动中山产科联盟服务

市博爱医院产科是中山市产科联盟的主导单位。今年6月28日,中山市产科联盟项目“远程胎儿监护中心”启动仪式在市博爱医院举行,宣布新服务将在全市推广。远程胎儿监护仪实现居家24小时监测胎儿宫内情况,如胎儿发生紧急情况,可立即通知医生,医院即开通“绿色通道”进行抢救。

孕妇可从医院租借便携式胎监仪,它不只是台机器,而是抢救系统之一。

“监护仪启动后,覆盖中山市市各大联盟医院。”市博爱医院党委副书记高建慧对新服务进行解读说,胎儿监护是怀孕晚期的必须检查项目,旨在评估胎儿在子宫内情况,及时发现异常,及时处理。

高建慧表示,远程胎监服务推出后,孕妇可将“远程胎儿监护仪”带回家,定时或当感觉不适时,可远程胎儿监护仪自行绑在腹部实施检查,连接手机专用APP软件,将结果传至监护中心,医生在后台进行判读。

“整个系统的关键,是医

院设24小时专人值班监护。”高建慧告诉记者,远程胎心监护仪通过手机APP,实时将数据上传医院的胎监中心。医生一旦发现异常,将立即通知孕妇前往医院就诊,或利用“绿色通道”通知救护车接运产妇,以便及时采取进一步的抢救措施,避免胎儿因缺氧而产生不良影响或悲剧。

中山市产科联盟的负责人告诉记者,“二孩”政策全面放开后,2017年全市分娩产妇数量比2016年增加约20%;与此同时,高龄产妇、高危孕妇所占比例迅速上升,发生孕产期合并症和并发症的风险明显增加。

这名负责人告诉记者,危重孕产妇、危重新生儿的救治任务,近两年持续加重,给全市医疗机构带来严峻挑战。

据介绍,此前,胎心监护只能在医院内进行,每次半小时左右,孕妇需要定期到医院接受检查。远程胎儿监护中心在全市各医院启动后,让孕产妇获得更及时的服务,提高胎儿异常状况的检出率,降低围产儿的死亡率。