



婚姻的实质是“高质量陪伴”

在小榄陈星海医院的心理科门诊,医师和心理治疗师们经常遇到前来咨询婚姻问题的市民,其中以女性居多。婚姻的实质是什么?继续走下去?选择停下来,停止不良婚姻关系的折磨?这些问题正困扰着相当数量的人群。

案例 丈夫接连出轨,妻子追求一生一世

“到心理科门诊咨询婚姻问题的女性,有公司高管、职业女性,也有普通的外嫁女。”小榄陈星海医院心理科心理治疗师黄圆媛告诉记者,对于结婚不久的夫妇俩而言,家庭正在慢慢地组合成长。婚姻的实质是什么,需要双方共同探索。

不久前接到的一个案例,让这位心理治疗师印象深刻。黄圆媛回忆说:“严婷(化名)和丈夫都是本地人,自幼是同学。她是优等生,高考考到了重点大学,读的是会计专业,工作后通过努力考取了注册会计师资质,职业前景光明。丈夫文朗(化名)的家境比较优渥,大专毕业后在自家企业上班。结婚后一年,严婷诞下可爱的孩子。”

然而,两人的婚姻持续两年,却走到了岔路口。严婷发现,文朗出轨,对象是公司的一名文员。第三者将两人约会的视频发给了严婷。视频中,文朗说了一堆抱怨严婷的话。

此事惊动了双方的家长。文朗向妻子道歉,发誓不再与第三者来往。严婷说:“为了孩子,忍忍就过去吧。”

时隔不久,第三者再向严婷发送视频。视频中,文朗再次说着抱怨严婷的话。

严婷情绪崩溃,前往医院心理科门诊求助。

黄圆媛告诉记者:“我向严婷发问,婚姻的实质是什么?她回答,是相濡以沫、一生一世。”

分析 高质量陪伴,让双方共同成长

在严婷眼里,婚姻和爱情并无区别。

黄圆媛回应说:“婚姻的实质,应该是‘高质量的陪伴’。这种陪伴,是互利共赢,相互成长。如果这种陪伴是牵强的,不平衡的,那么另外一方肯定会有怨言。”

投身职场多年,严婷一直很努力,很多时候挑灯加班,也是独自战斗。至于文朗,更多的是呼呼大睡,工作上没多大进步,更多关注的是吃喝玩乐。

黄圆媛分析说:“两人的差别和代沟,可能在很早的时候就已经形成。这样的婚姻,如果要继续,就需要取得有效的沟通,要取得两人的平衡点。”

对于婚姻的实质,这位心理治疗师给出了以下建议,她说:“有时候,低质量的陪伴,还不如孤身一人上路。在亲子关系中,同样如此。如果父亲不是那么尊重母亲,父母总是争吵,那么,这个家庭对孩子的伤害必然多于单亲家庭。”

最终,严婷选择了放手。她说:“我会好好带着孩子,让孩子知道,他有一个上进努力的妈妈。”

黄圆媛总结说:“从腐朽的婚姻关系中走出来,通过自己的努力,当事人可以获取自己和孩子的幸福。”

本报记者 范展甄



2016年起,板芙镇社区卫生服务中心的陈金燕开始从疾控护士变成精防护士,主要负责严重精神障碍患者的排查、建档、随访、送治、管理等工作,在3年时间将一度落后的精防工作变成了全市的先进和优秀,陈金燕背后付出的努力可想而知。

精防护士,就是参与社区精神障碍患者管理的护士。今年5月29日,是板芙镇严重精神障碍患者走访日。当日,记者冒着大雨,跟随陈金燕到辖区已出院的严重精神障碍患者家中进行走访,了解精防护士为了精神障碍患者康复所做出的艰辛付出及工作中遇到的苦与乐。

一位基层精防护士的苦与乐

苦 病人家属的冷漠不理解

“这几天你吃药了吗?”“晚上睡得好吗?”“有什么事要随时跟我们说呀”。接着,陈金燕来到另一位严重精神障碍患者家里,详细询问他出院后的康复情况。

“你不要看他现在跟正常人差不多,以前发病的时候他放火烧屋子呢,那时候真的吓坏人。”离开病人家后,陈金燕在车上对记者说,她目前负责走访的严重精神障碍患者,都是有严重暴力倾向的,发作起来会伤人毁物。

乐 帮助患者逐步康复走向社会

下午3点,陈金燕到工疗站,了解在这里工作的严重精神障碍患者康复情况。当她听到有3位患者病情稳定后,近日通过工厂面试即将上班的消息非常高兴。

在另一条村的一位患者家里,患者妈妈告诉陈金燕,儿子已去一家养殖场打工了。在电话联系下,患者骑着摩托车赶来接受随访后又匆匆上班去了。

“进步已经很大了,以前叫他

心的惧怕。

在陈金燕3年的精防工作中,出现危险的时候当然不止一次。“上星期五,我跟公安、村委等部门处置了一位刚发病的患者,他拿着刀在街道上走来走去,还向人群扔石头,几个人才把他摁住,我帮他打了一针才安静下来。”当时,患者用恶狠狠的眼神看着她,陈金燕回想起来还觉得心里发毛。

工作苦点累点甚至还有危险,

陈金燕都觉得还挺得住,最让她难受的是一些病人的家属不理解不配合。有的家属担心人家知道他家里严重精神障碍患者,不肯将病人的情况上报。也有的人在病人已出现幻听幻想症的时候,还坚持说病人没病,延误了治疗的最佳时机。最让她痛心的是有的家人还歧视严重精神障碍患者,不让病人同一张饭桌吃饭。有人甚至把严重精神障碍患者当负担,认为患者死了就解脱了。

经常帮他拿药送药,还不时关怀他开导他,他有话也愿意跟陈金燕说,陈金燕成了比家人还亲的人。

有的人劝她不要对精神病人太好,因为精神病人发起病来就会伤害他印象最深的人和最亲的人。陈金燕说,既然做了这份工,就要把它做好,认真做事终究会得到理解和回报的。

“一位患者的背后是一个家

见习记者 蔡伟强 实习生 蔡丽娟 通讯员 林青霞

遗失·声明·公告

直接办理:中山日报大楼一楼大堂 电话:88238331 88329127

刊登时间:周日-周五,逢周六停刊 营业时间:周一至周五:8:30-12:00,14:00-17:30

镇区 坦洲发行站 86637332 黄圃发行站 23979233 火炬区发行站 85335633 各镇区邮政代办热线:11185
服务电话 古镇发行站 22398598 小榄发行站 22259956 三乡发行站 86381661

工商企业公告

直接办理:中山日报大楼一楼大堂
电话:88238331 88329127
刊登时间:周一至周五
营业时间:周一至周五:8:30-12:00,14:00-17:00

公司清算

本公司决定解散清算,请有关债权人自本公司清算公告见报之日起45日内,向本公司清算组申报其债权,逾期不申报者,视为放弃债权。

公司名称:中山永艺电子排线有限公司
统一社会信用代码:914420007520811814
住所:广东省中山市板芙镇英中略18号
法定代表人:陈焕容 清算组负责人:陈焕容
清算组成员:陈焕容;关汉杰;陆婉婷
联系人:陈焕容 电话:13822775913

公司清算

本公司决定解散清算,请有关债权人自本公司清算公告见报之日起45日内,向本公司清算组申报其债权,逾期不申报者,视为放弃债权。

公司名称:中山市新达经贸有限公司
统一社会信用代码:914420006681830114
住所:中山市石岐区南安路23号前座(4楼404)
法定代表人:黄志忠 清算组负责人:黄志忠
清算组成员:黄志忠;中山市明达管理咨询有限公司(委派刘丽娜)
联系人:黄志忠 电话:0760-88800988

遗失营业执照公告

以下企业的营业执照遗失,现声明原营业执照作废。

名称:中山火炬开发区珠雨汇百货店
统一社会信用代码:92442000MA52EM0E9A
经营场所:中山市火炬开发区中山港大道123号铂爵山花园2区15卡之一
经营者姓名:余芳珠
核准日期:2018年10月29日
成立日期:2018年10月29日
正本编号:0006012621
副本编号:1005146364
遗失项目:营业执照正、副本
现声明作废。

■中山市昌健药业有限公司遗失电子营业执照,卡号:10015100012388,现声明作废。
■中山市显邦光电科技有限公司遗失已开具的并盖有发票专用章的广东增值税专用发票(第二联、第三联)1份,发票代码:4400183130,发票号码:14068478。特此声明。
■中山市中医院骨一科2区遗失资金往来结算票据4份(一式三联),号码:AT10125325-AT10125328,特此声明。

名称:中山市东凤镇善颜美容馆
统一社会信用代码:92442000MA4WEN1B91
经营场所:中山市东凤镇小沥社区东富路140号首层之三
经营者姓名:周秀香
核准日期:2017年04月13日
注册日期:2017年04月13日
遗失项目:营业执照副本
现声明作废。



中山大象口腔医院
ZHONGSHAN ELEPHANT DENTAL HOSPITAL
——二级专科口腔医院——

种好牙 到大象口腔医院

口腔健康,我们更专业



咨询热线 0760 8866 1733



地址 西区富华道36号柏景苑(天悦城旁)