

脊柱肿瘤发病呈年轻化趋势

市人民医院骨科专家表示:40岁以下年轻患者占20%以上

“脊柱肿瘤发病近年来有年轻化趋势,我们科平均每年新发现30多例脊柱肿瘤患者,其中40岁以下的年轻患者占20%以上。”日前,市人民医院骨二科博士梁道臣接受采访时这样说。

25岁男子患上脊柱肿瘤

梁道臣介绍,几年前,该科收治了一名25岁男性患者。该患者诉约半年前无明显诱因开始出现腰部酸痛不适,为阵发性发作,因疼痛程度较轻未诊治。但近1个月腰痛较前明显加重,发作次数增多,且发作时伴有右大腿的酸痛不适。

医生查体后发现,该患者腰椎棘突处有明显压痛、叩击痛,双下肢的感觉、运动都没有明显异常。结合

患者的症状、查体和辅助检查结果,医生考虑患者存在脊柱肿瘤的可能性,有手术治疗的必要性。做好相关术前准备后,医生对患者进行了手术治疗,术中切除了腰4椎体右侧椎弓根处的病灶,同时对病灶进行病理检查,结果提示脊柱骨肉瘤细胞瘤。

梁道臣表示,骨肉瘤细胞瘤多见于10~30岁青年,好发于脊柱椎骨和长骨,常有侵袭性,可以出现恶

变,甚至发生肺部转移。它在生长和侵袭的过程中可以引起局部疼痛、肢体的麻木和放射痛等。但由于肿瘤前期体积较小,未引起明显的压迫症状,常容易被忽视。该年轻患者术后腰部及右大腿疼痛症状较前明显缓解,并于术后1周出院。出院后2个月到医院复查腰椎CT,术区未发现明显复发征象。目前医生仍在定期对该病人进行术后随访。

脊柱肿瘤早期症状不明显易误诊

为局部疼痛、神经功能障碍、局部包块或脊柱畸形等。无症状的脊柱肿瘤通常在体检中才会被发现。

梁道臣说,原发性脊柱肿瘤发病率低,占全身肿瘤的0.04%,占全身骨肿瘤的2.8%~13%。据统计,我国脊柱肿瘤中原发良性肿瘤主要为:骨软骨瘤、骨血管瘤、骨肉瘤等;主要原发恶性肿瘤主要有:骨巨细胞瘤、脊索瘤、骨肉瘤等;主要的瘤样病变有:嗜酸性肉芽肿、动脉瘤样骨囊肿等。脊柱是继脑部和肝脏之后,转移瘤第三高发的部位,约36%~70%的恶性肿瘤患者存在脊柱

转移。转移性脊柱肿瘤的发病率远高于原发性脊柱肿瘤,约占所有脊柱肿瘤的90%。容易引起脊柱转移的恶性肿瘤有:乳腺癌、肺癌、前列腺癌、宫颈癌、肾癌、甲状腺癌、肝癌、胃癌、直肠癌等,其中以乳腺癌、肺癌、前列腺癌为最常见。

据介绍,无论是原发性或转移性脊柱肿瘤,其临床症状均不典型,局部疼痛是最常见的症状,80%~95%的患者均可出现。通常,以夜间疼痛明显为主。如果患者出现持续性疼痛,休息无法缓解,并伴有夜间痛时,要高度怀疑脊柱肿瘤的可能性。

有持续性脊柱疼痛 症状应及时就医

如何早期发现脊柱肿瘤?梁道臣表示,X线检查是脊柱疾病的常规检查方法,但对于脊柱肿瘤而言,通常椎体破坏超过30%~50%时才能在X线上发现骨质破坏。早期的脊柱肿瘤通常无法通过X线片来诊断的。核磁共振检查具有较高的敏感性和分辨率,对脊柱肿瘤的早期诊断具有重要意义。

医生提醒,如果有持续性脊柱疼痛症状时应该及时就医,有助于早期发现脊柱肿瘤。其次,由于常规X线检查不能早期发现较小的肿瘤病灶,因此选择正确的检查手段如核磁共振是有必要的。就诊时选择专业脊柱肿瘤医生是避免误诊、漏诊最有效的方法。

据了解,脊柱肿瘤的治疗方法以手术治疗为主,辅以放化疗或其他方法治疗。影响脊柱稳定者,一期应行脊柱内固定。有脊髓及神经根压迫症状者,手术应在手术显微镜下解除对神经的压迫。

梁道臣表示,脊柱的结构比较复杂,手术风险较大,手术当中如果不慎伤到附近的血管,就可能引发致命的大出血。再一个脊柱有一个特殊的结构就是椎管内脊髓组织,脊髓组织非常娇嫩,非常脆弱,往往在患者做手术的时候,脊髓组织已经受到了侵犯挤压,缺血甚至部分坏死,有的已经出现神经症状。在手术当中就有可能因为切除肿瘤组织对脊髓或神经根的牵拉造成瘫痪的症状加重,甚至完全瘫痪。



小伙吸食“K粉” 每天小便达四五十次

医生提醒,任何有效疗法都有一个前提,就是必须停服氯胺酮



资料图片

近日,市中医院泌尿外科门诊候诊厅有一位21岁的小伙子,他总是坐立不安地看着候诊指示牌,每隔不到十分钟就住对面的厕所里跑,在短短半小时的时间里已经上了4次厕所。

进到诊室后医生一问才知道,这位小伙子姓李,7年多前开始出现接触“K粉”,从1年多前开始出现尿频、尿急、下腹部及会阴部疼痛,每天排尿次数增多,每次尿量减少,于是他开始了漫长的求医之路,先后去了多家医院治疗,有的说他是泌尿系感染,有的说他是泌尿系结石,吃了很多药,但是排尿不适症状还是不断加重,现在每天小便次数差不多四五十次。泌尿外科医生问清楚他的病史和诊疗经过后建议他住院详细检查,明确诊断后才能确定下一步治疗方案。

小李入院后,医生帮他做了全面的检查,明确了小李患的是氯胺酮相关性膀胱炎。经过严格、细心的准备后,医生给小李做了经膀胱镜逼尿肌肉毒素多点注射术。术后第二天拔出尿管后,小李感觉还是有尿意,会阴部胀痛。医生告诉他手术后3到7天药效才显示出来,继续一边观察一边中药调理。当天晚上小李就发现小便次数少了,一晚上只起来上了2次厕所。又过了2天,小李高兴地告诉医生现在一个小时内才小便一次,每次的尿量也比以前多了。术后第六天,小李在家人的陪同下满心欢喜的出院了。

该院泌尿外科医生郑东翔介绍,氯胺酮用作毒品时称为“K粉”,吸食方式为鼻吸或溶于饮料后饮用,能兴奋心血管,吸食过量可致死,具有一定的精神依赖性。K粉成瘾后,在毒品作用下,吸食者会疯狂摇头,很容易折断颈椎;同时,疯狂的摇摆还会造成心力、呼吸衰竭。吸食过量或长期吸食,可以对心、肺、神经都造成致命损伤,对中枢神经的损伤比冰毒还厉害。

近年来发现,长期、频繁应用氯胺酮还会引起泌尿系统的损害,国内外均有文献报道。表现为严重的尿频、尿痛,膀胱容量减少等,有的吸食者没10分钟就要上厕所,每次只能憋尿30~50毫升,甚至出现肾积水 and 肾功能损害。由于缺乏有效地药物治疗,已经有不少医院报道对这些患者行外科手术手术治疗,切除挛缩的膀胱,用肠道替代膀胱或终身佩戴尿袋,以减少其对肾脏的损害。但是这种手术是破坏性的,不仅手术有危险、价格昂贵,而且术后有许多的并发症,一般是用子中晚期膀胱肿瘤的治疗,属于没有办法的办法,非万不得已最好不要随便应用。

郑东翔表示,肉毒素是一种神经肌肉接头处突触前抑制制剂,小剂量注入肌肉,可导致选择性的、可逆的肌肉麻痹,持续数月。不同的医学学科已经发现肉毒素可用于治疗肌肉痉挛性疾。

医生提醒,任何的有效的治疗方法都有一个前提,那就是必须停服氯胺酮,否则,即便有再好的效果也会短期内复发。目前我国已将“K粉”列入和冰毒、吗啡、度冷丁等同属于毒品类,并严厉打击贩卖及吸食“K粉”,希望大家充分认识“K粉”滥用对人体和社会造成的危害,不要轻信“K粉”不会成瘾的说法而去尝试。

本报记者 周映夏 通讯员 黄琳



立秋后如何养生调理?

我市治未病医生建议:早睡早起 慎用空调

本报讯(记者 周映夏 通讯员 黄琳)立秋后虽然天气会变得凉爽,但很多地方还是因盛夏余热未消,加之秋阳肆虐,故有“秋老虎”之称,此时应谨防“秋老虎”伤人。近日,市中医院治未病中心黄娜娜医生提醒市民,需要从以下几个方面注重养生调理:

起居养生方面,要早睡早起,立秋后,自然界的阳气开始收敛、沉降,人应开始做好保养阳气的准备。起居上应做到“早睡早起,与鸡俱兴”。早睡可以顺应阳气的收敛,早起可使肺气得以舒展,且防收敛太过。秋季适当早起,还可减少血栓形成的机会,对于预防脑血栓等缺血性疾病发生有一定意义。一般来说,秋季以晚9~10点入睡、早晨5~6点起床为宜。

立秋后慎用空调,慎用凉席等清凉物品。由于天气依旧很炎热,很多人仍像夏季一样,使用空调来降温,或继续使用凉席。立秋后虽然暑热未尽,但昼夜温差逐渐加大,往往是白天酷热、夜间凉爽。如在晚上睡觉时使用空调或继续睡凉席,容易使人出现身热头痛、关

节酸痛、腹痛腹泻等症。

在饮食养生方面,黄娜娜医生建议,宜少辛增酸,因为辛辣发散泻肺,酸味收敛肺气,秋天肺气宜收不宜散,因此要少吃葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛辣食物,多吃橘子、柠檬、葡萄、苹果、石榴、杨梅、柚子等酸味水果。食物方面多食滋阴润肺之品。另外,因立秋时暑热之气还未尽消,天气依然闷热,故仍需适当食用防暑降温之品,如绿豆汤、莲子粥、百合粥、薄荷粥等,此类食物不仅能消暑敛汗,还能健脾开胃,促进食欲。

在运动养生方面,立秋以后,天气渐渐转凉,人体出汗减少,体热的产生和散发以及水盐代谢也逐渐恢复到原有的平衡状态,因此人体感到舒适,并处于松弛的状态,机体随之会有一种莫名的疲惫感,这就是我们常说的“秋乏”。此时,通过适当的运动可有效驱除“秋乏”。运动者可根据自身体质和爱好,选择散步、太极拳、爬山等轻松舒缓的项目,运动量与夏季相比可适当增大,运动时间可加长,但要注意强度不可太大,以防出汗过多,阳气耗损。

西区长者“友邻饭堂”开饭了

试行5个月,政府将对就餐长者实施补贴



西区老人在进行助餐体验。

被访者提供

本报讯 记者从西区了解到,为进一步满足西区长者助餐配餐的服务需求,从8月1日开始,西区居家养老服务中心将在原有的送餐服务基础上,试行推出“友邻饭堂”集中用餐服务,让长者有机会与邻里、朋友共享午餐,分享午间快乐。

据了解,“友邻饭堂”集中用餐服务对象为西区60周岁以上常住长者,用餐地点为西区居家养老服务中心及9个社区居家养老服务点,时间为周一至周五中午。并根据老人符合的条件,分为无偿用餐、低偿用餐、自费用餐三种,价格分别为免费、6元/餐、12元/餐。符合条件的长者可申请无偿或低偿用餐,

另外,政府将会给予西区户籍自费用餐的长者适当补贴。

“我们在之前调研的时候,很多老人家都说集中用餐很好,有这个服务需求及支持这项工作。”西区居家养老服务中心的工作人员说,目前只有沙朗社区有老人报名参加,绝大部分老人还是在考虑和观望,希望多了解关于集中用餐的政策。

据介绍,整个集中用餐服务试行从8月起到底结束,为期5个月,现在还处于宣传和招募的阶段。试行之后,如果反映良好的话,就继续推行集中用餐服务。

(蔡伟强)

工商企业公告

直接办理:中山日报大楼一楼大堂
电话:88238331 88329127
刊登时间:周一至周五
营业时间:周一至周五,8:30-12:00,14:00-17:00

公司清算

本公司决定解散清算,请有关债权人自本公司清算公告见报之日起45日内,向本公司清算组申报其债权,逾期不申报者,视为放弃债权。
公司名称:中山市荣胜纸品有限公司
统一社会信用代码:91442000577915416P
住所:中山市南区恒南路恒兴街10号106卡
法定代表人:陈艳 清算组负责人:陈艳
清算组成员:洪典武;陈艳
联系人:陈艳 电话:13411600072

公司减资

本公司决定减少注册资本,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45日内,向本公司办理清偿债务事宜。
公司名称:中山市盈逸房地产实业有限公司
统一社会信用代码:91442000665009640E
住所:中山市东区富湾东路1号5-7卡(第5卡)
法定代表人:郭润森
注册资本:由人民币3000万元减至人民币300万元
联系人:郭润森 电话:13902824212

遗失营业执照公告

以下企业的营业执照遗失,现声明原营业执照作废。

名称:中山市小榄镇天乐大药房
统一社会信用代码:91442000MA4W83MY3Y
住所:中山市小榄镇竹源安东乐街13号安乐市场第4号铺
投资人:刘子泽
核准日期:2017年02月23日
成立日期:2017年02月23日
遗失项目:营业执照副本
现声明作废。

名称:中山市东区斌斌棋牌室
注册号:442000603107667
经营场所:中山市东区起湾月湾路24号A室
经营者姓名:程焯军
核准日期:2014年04月22日
注册日期:2014年04月22日
遗失项目:营业执照正本
现声明作废。

遗失·声明·公告

直接办理:中山日报大楼一楼大堂 电话:88238331 88329127

刊登时间:周日-周五,逢周六停刊 营业时间:周一至周五:8:30-12:00,14:00-17:30

镇区 坦洲发行站 86637332 黄圃发行站 23979233 火炬区发行站 85335633 各镇区邮政代办热线:11185
服务电话 古镇发行站 22398598 小榄发行站 22259956 三乡发行站 86381661

■中山市东区斌斌棋牌室遗失地税税务登记证正本,号码:粤地税字440620196411022050号,现声明作废。

■中山市三乡镇镇鸿特五金塑胶厂遗失临时排污证正本,证件编号为4421202019000350,现声明作废。

■郑婷婷遗失中山市中南物业开发有限公司租赁保证金收据壹张,号码:0392653,金额:25425元,特此声明。

■中山市小榄镇超朗五金电器有限公司遗失电子营业执照,统一社会信用代码:91442000597424868H,号码:10015120071185,特此声明。
■中山市乐勇防水工程有限公司遗失公章一枚,现声明作废。
■黄日全遗失道路运输证IC卡,证件号码:002847775,特此声明。
■罗江梅遗失由中山市丽景湾花园发展有限公司开具的购车位收款收据4张,号码:0297777,金额:10000元;号码:0298201,金额:138000元;号码:0297776,金额:10000元;号码:0112740,金额:138000元,现声明作废。
■徐学洪遗失建设工程竣工验收消防备案受理凭证和建设工竣工验收消防备案表,备案号:440000WYS120027070,特此声明。

声明

黄世典是位于中山市南朗镇竹头园E幢102卡的房屋产权人,于2017年03月17日与侯发涛签订了房屋租赁合同,将该房屋租给其作为中山市南朗镇追求理发店(经营者姓名:侯发涛),统一社会信用代码:92442000MA4WJ1N09W的经营场所。现声明解除与侯发涛签订的房屋租赁合同,收回该房产的使用权,特此声明。

声明人:黄世典

解除合同声明

陈彩凤,公民身份号码:440804*****45,户籍地:湛江市南三镇。本人谢国兴与你(陈彩凤)就租赁位于中山市三乡镇白石村金环路底陈彩凤事宜签订租赁合同。自2019年5月起你(陈彩凤)开始拖欠租金,构成违约。谢国兴限你(陈彩凤)于2019年9月1日之前清偿拖欠的全部租金。否则,谢国兴解除(合同),依法起诉,追究你违约责任。

声明人:谢国兴
2019年8月14日

通知

本人方展钊现有小型越野客车宝马WB4WX310 粤TME000号,于2019年6月13日于三乡镇未经本人同意有人擅自开走本车,希望使用者见报速与本人联系并归还此车于本人。

通知人:方展钊

遗失声明

袁首红遗失《建设工程规划许可证》及附件,业务编号:110042016040009,项目地点:中山市南头镇将军村,建筑规模:2193.22平方米,特此声明。

寻人启事

李丹,男,汉族,广西平南县人,身高165CM,请与父母联系或知情者与本人联系,有酬谢,李生18174882061。