

5月21日是第33次全国助残日。中山市聋人协会主席、中山最美残疾人郑玉仪19日联合坦洲镇残联,顶着烈日一口气慰问了12户听障家庭,不小心病倒了。但通过走访,她了解有两户困难残疾人近日正遭受困难,她准备联合当地政府和社区着手解决。“我们残疾人比一般人的信息闭塞、求助意识弱,我虽然听不见,但希望尽己所能,让更多人‘听见’我们的声音。”

残疾人是中山这个文明大家庭的一员,他们有着平等地、有尊严地参与社会经济文化生活的朴素愿望。然而,每个人的残疾类型不同,障碍程度不一样,他们要实现这一愿望面临着不同的困难。近日,中山市在庆祝全国助残日主题活动中,评选出10名“最美残疾人”。记者走进部分最美残疾人的生活,感触他们向阳而生、自立自强,还不忘帮助他人的人生态度。

统筹/本报记者 徐钧钻
采写/本报记者 陈雪琴 付陈陈 袁婵 江慎诺

让更多人 “看见”他们 “听见”他们

“单手”烹饪美味人生,打开视障同伴的数字之窗,用手语为听障群体链接世界……我市评出首批“中山市最美残疾人”

“我听不见世事纷杂,也不会口若悬河、巧言令色,但所幸我能看到山花烂漫,感受人间温暖,我想尽我所能,将爱与温暖传递给像我一样的人。”5月18日下午,东区街道康园中心,靠着一台手机、一支笔和一张白纸,记者与中山市聋人协会主席郑玉仪开启了一段无声的采访。

1岁时,郑玉仪被确诊患有难以治愈的神经性耳聋。生活在无声世界的郑玉仪,深知自己与普通不同,但在家人和老师的帮助下,她乐观积极,遇到问题迎难而上。2010年,19岁的郑玉仪以超过录取线40多分的总分考上了残疾人学校中的“清华”——长春大学特殊教育学院,成为中山首位聋人本科生。

2014年,大学毕业后的郑玉仪在火炬区残联推荐下,成为火炬区社区康园中心一名社工助理。她说:“那个时候好多事情都不会做,全靠请教同事,他们教我怎么筹备活动,如何更好服务残疾人,在同事和领导帮助鼓励下,我进步很大,很快便能独立开展各种活动。”

2018年,郑玉仪当选为中山市聋人协会主席,当选当天中山市残联领导告诉她,要全心全意为听障人士服务,帮助同伴更好地融入社会,她记忆犹新。

“全市有3000多听障人士,他们听不见说不出,大多数也不会用通用手语,我深知他们的无奈,我想尽可能多帮助他们。”郑玉仪回忆,有一次火炬区张家边派出所来了一位听障人士,他不会写字,一个劲地比划手语,警察花了两个小时仍然没有弄清楚情况,大家心里都很着急。郑玉仪得知这一情况后,立即和同事一起来到现场,通过手语与其沟通,并翻译成文字给警察看,最终才解决了问题。

5月19日,她联合坦洲镇残联,一个下午跑了12户听障家庭。其中一户听障家庭,夫妻都是听力一级,大女儿是健全人士,今年8岁;二女儿是智力及肢体二级残疾,今年5岁。夫妻二人都想帮助二女儿报读残疾儿童的幼儿园,无奈离家太远了。“目前我们希望通过链接志愿者上门帮教,为他们解决燃眉之急。到了适龄阶段,还要继续跟踪,帮助他们报读中山市的特校。”



郑玉仪(左)用手语与听障人士沟通,帮助他们解决问题。受访者供图

“只要手机、电脑出了问题,找阿杰准没错。”这是认识萧瑞杰的盲人朋友的一致感受。

萧瑞杰是一名先天性视力残疾人。从计算机专业毕业后,萧瑞杰就开始思考:“如何用更简单、更容易的方式,让盲人朋友从网络中获取信息。”

2010年,萧瑞杰通过请教有经验的朋友、在网络上下载资料,耗时1年自学盲人电脑及手机读屏软件的调试,并通过业余时间上门调试、电话协助等方式,帮助盲人朋友解决相关难题。

“看到他们因畅游网络世界而发出的真诚笑声,我感到开心与自豪。”萧瑞杰说,他习惯利用周末或晚上进行一对一教学,培养盲人朋友对信息无障碍的学习兴趣,让他们乐于学、主动学。

目前,萧瑞杰是中山市盲人协会委员,也是大涌镇残疾人联合会专职委员。平时,他们会收集残疾人的基本信息,并不定期进行更新。了解基本情况后,萧瑞杰或电话与对方沟通、或上门拜访,细致了解对方多元化的需求。除了在生活方面提供种种帮助外,萧瑞杰还关注残疾人的就业需求,给他们介绍合适的工作。

“去年,我成功介绍一名肢体残疾人进厂工作;上个月,我走访了3名精神疾病康复者,为他们提供了就业平台,帮助他们逐渐找回自尊。”说起这些,萧瑞杰很是兴奋。今年年初,萧瑞杰又广泛链接社会资源,拜访厂企老板,与对方协商提供一些公益性物料,给平时托管在康园中心的残疾人组装加工,推动大涌镇康园中心工疗项目顺利开展。

“我们主要从厂企拿一些简单的花束等需要拼装的产品给他们做,让他们以娱乐的方式参与到工作中,既能缓解他们烦躁的情绪,更好地达到康复的目的,也能获得一定收入。”萧瑞杰说,运输量不大的时候,他还会每天跑到厂里去领取物料,等残疾人组装好,又将产品送回工厂。目前已经有两家企业长期固定为该中心的十余名残疾人提供手工物料。

如今,已先后获得广东省第六届残疾人运动会男子1500米铜牌、考取“保健按摩师四级证书”等的萧瑞杰,希望不断挖掘适合残疾人的项目,在扶残、助残道路上不断前行。



萧瑞杰或电话与对方沟通、或上门拜访,细致了解盲人朋友多元化的需求。受访者供图

凌晨3时的闹钟准时响起,家住三角镇上南街的陈杰斐简单洗漱过后,便像往常一样奔向自家的早餐店,磨豆浆、切猪肉、拌调料和摆放桌椅。与他同行的还有父母,三人默契配合,小店的后厨很快便香气四溢。

1个小时后,清晨的阳光照进店面,店内迎来了第一批客人。“他们都是附近的渔民,经常天不亮就要出海捕鱼,是我们店里的常客了。”陈杰斐一边介绍,一边熟练地单手做好了一份肠粉。端上桌后,又赶着制作下一份,直到接近中午,他才有空歇一歇。

陈杰斐出生于1992年年底,毕业于天津职业师范学院机自一体专业。2011年从事机械设计工作,负责设计图纸和加工,2016年年底因工伤事故致左上臂截肢,住院休养月余。“当时整个人是很受打击的,为了调节情绪,我决定换个环境工作。”陈杰斐说,考虑到家庭开销较大,他出院没多久就开始四处寻找出路,最终决定自己创业。2017年年初,陈杰斐在家人的支持下在三角镇结民市场旁开了一间早餐店,努力学习炸油条,两年后又开始尝试做肠粉。

经过6年的勤学苦练,陈杰斐已经能够独当一面,在他的用心经营下,早餐店还帮助6人解决了就业问题,年纯收入达20多万元。他身残志坚做肠粉、走出自主创业致富路的励志故事很快在三角镇传为佳话,2020、2021年连续两年被评为三角镇残疾人先进个人。

面对突如其来的变故,依然能够快速适应新生活并走出一条新路子,陈杰斐认为除了家人的陪伴与鼓励外,也与自己的某段经历有着密切的关系。“我特别喜欢民乐,从高中时期就开始学二胡了,学这个没有别的窍门,就是要花大量的时间反复练习、摸索。”陈杰斐说,这七八年的学习经历,对磨炼个人意志起到了重要作用,每当他遇到新挑战时,他总会以此来激励自己,“只要找到了方法,并持之以恒地钻研,就一定能做好”。

谈到未来,陈杰斐充满期待:“希望将来能够在事业稳定的基础上,和朋友开一间琴行,从事民乐教学工作。”



在陈杰斐的用心经营下,早餐店帮助6人解决了就业问题,年纯收入达20多万元。受访者供图

●郑玉仪 帮助听障人士走出家门『听』见世界

●萧瑞杰 手把手打开视障同伴的『数字之窗』

●陈杰斐 『单手』炸油条做肠粉,年收入20多万元