

# “建言伯”宣讲不停献策不止

## 89岁老人凌志坤坚持学习,积极奔走,为社区治理和城市发展发挥余热

“我的老年梦就是发光发热,为人民服务。”大家熟悉的“建言伯”凌志坤,是中山推动“百千万工程”走深走实过程中涌现出来的群众代表。再过几个月,他就90岁了。自11年前参加中国梦深化改革座谈会定下目标后,凌志坤的“老年梦”至今未变过。他坚持每天读书看报,研学政策理论,先后撰文103篇,超过40万字,结集10本《我的老年梦》,为社区现代化治理和城市发展积极建言献策。

本报记者 柯颂 通讯员 刘晓宇

### ■积极学理论

几乎每天晚上的6点半到10点半,凌志坤家中的电视机都是开着的,“晚上6点半看广东新闻,7点看新闻联播,再晚点就看中山新闻。”凌志坤说,看电视能更快获取国家、省、市最新的大事要事。除此之外,他还学会了用“学习强国”学习平台等App,坚持每天写学习笔记,每周写学习心得。

对于理论学习,凌志坤采用“学、研、写、讲、做”五结合。采访当天,凌志坤拿了很多新作给大家展示,资料十分厚重,不少都是他今年宣讲内容的集结。他介绍,每字每句都是他亲笔手写,再交由打字员录入印刷。在凌志坤看来,人应该活到老、学到老,而汲取扎实且与时俱进的理论知识,能够帮助他更好地实现“老年梦”,也是他实现“上通天线、下接地气”的必要条件。



凌志坤向记者展示他的宣讲资料。

本报记者 缪晓剑 摄

### ■当好基层宣讲员

凌志坤与宣讲结缘,始于2013年的一场中国梦深化改革座谈会。当时凌志坤作为唯一的居民代表参会,作题为《践行中国梦与我的老年梦》的发言。他建议社区建立老人综合服务中心,为银龄群体提供好服务,引起与会代表重视和关注,至此,他的“老年梦”正式启航,当起了基层社区、镇街和中山市三级百姓宣讲员。近10年来,凌志坤积极活跃在宣讲一线,足迹遍及中山各镇街和单位,他讲述的“卖蔗埔起

义”红色故事更是风靡全市中小学校。

去年年初,以他名字命名的“中山市凌志坤宣讲工作室”正式成立,是中山首批五个宣讲工作室之一。如今该工作室共有16位成员,不仅有专家教授、中小学校老师,还有社区党员干部等,构建起了年龄层次广、覆盖领域多、专业性强的宣讲矩阵队伍,形成了针对“干部讲政策、专家讲理论、百姓讲故事”的生动宣讲模式,累计开展宣讲活动超320场次,覆盖线上线下受众逾15万人次。

### ■积极建言献策

凌志坤之所以被称为“建言伯”,正是因为他非常关注民生,总是深入基层调研,聆听最真实的民意,并一一报送给东区街道以及市相关部门。其中,“加强社区养老服务建设”“推行旧楼加装电梯改善居住条件”两个建议成为当年中山市十件民生实事之一。

1993年,凌志坤老伴因病缠身,行动不便。出院归来时,凌志坤不得不找人帮忙把老伴背回位于六楼的家,“这件事给我的感触很大,我想到身边可能有很多腿脚不便的老年人,也面临着这样的上下楼难题。”凌志坤开始走到群众中去,了解群众呼声,并撰写《推行旧楼加装电梯让老人安度晚年建议》,向有关部门积极建言献策。面对项目推进中的阻碍,凌志坤更加积极地走进社区实地调研,收集群众意见,先后撰写了9篇相关建议文稿,总计超过4万字,持续为推进市内旧楼加装电梯而奔走。如今,中山不少老旧小区相继装上电梯,老年人等群体的居住条件得到明显改善,凌志坤打心底感到高兴。

长者饭堂的推动,也有凌志坤的一份功劳。在社区走访调研过程中,凌志坤偶然得知很多老年人因为身体原因等,一日三餐都是简单应付,“吃饭是小事,我能给自己做饭,但不是每个老人都像我这样。”于是,凌志坤把大量调研得来的内容又撰写成了意见建议,报送给相关部门。如今,长者饭堂在中山逐渐普及,老年人人们吃上了热腾腾、营养丰富的饭菜。

近些年,凌志坤把重心放在社区治理现代化上。他积极参加“我为中山善治献一策大赛”活动,先后提交《适当扩大区域规范物业管理 开创社区治理新局面》《抓好改革创新驱动 促进养老服务业发展》等建议,多次获得“金点子”奖。

## 首位通过“广东院舍照顾服务计划”来中山养老的香港长者顺利入住 77岁的冯伯“回家”了

本报讯(记者 徐钧钻 黄凡)“冯伯!欢迎回家!”12月12日中午12时许,中山火炬开发区颐康老年服务中心(以下简称“颐康中心”)门前,护工一边用粤语打招呼,一边熟练地将老人转移到轮椅上。今年77岁的香港老人冯页民在女儿陪伴下入住颐康中心,成为首位通过“广东院舍照顾服务计划”来中山养老的香港长者。

“广东院舍照顾服务计划”是香港社会福利署自2014年6月起面向香港长者推行的社会福利政策。该计划为正在轮候资助护理安老床位并有意在内地养老的香港老人提供更多元的资助服务选择。今年该计划“扩容”后,广东参与的养老机构总数11家,分布于大湾区5个城市。今年11月,颐康中心入选“广东院舍照顾服务计划”认可服务机构。

冯页民入住颐康中心五楼的两居室。看着古色古香的建筑装修风格、宽敞的居住空间,感受着24小时的室温调节,收看着香港免费电视节目,老人表示“像回到家一样”。他的女儿冯女士告诉记者,近年来父亲先后被确诊患有脑退化、帕金森等疾病,下肢活动能力不佳,2022年开始,家属通过自费入住香港的私人养



香港老人冯页民在女儿陪伴下入住火炬开发区颐康老年服务中心。本报记者 王云 摄

老院,同时一边轮候政府资助的护理安老床位。“如果留在香港,等到政府资助的护理安老床位最起码要2-3年。”

中山在港乡亲超37万人,有近4万名

香港人长住中山。便利的交通区位、优美的人居环境和“同声同气”的人文环境,是冯女士为父亲选择中山颐养天年的原因。她算了一笔账:在等候护理安老床位

期间,冯页民入住的私人养老院费用约1.8万元/月,且养老空间比较受限,私人养老院距离她位于香港的家要1个小时的车程;成功申请资助后,父亲在中山不仅能享受香港社会福利,养老环境也更加舒适。冯女士通过深中通道来中山只需1.5个小时的车程,探望老人也十分便利。“2019年,我的先生也在中山火炬开发区置业了,以后我们也计划来中山养老。”

来中山养老正成为越来越多香港老年人的新选择。“在冯伯之前,已有10名香港长者通过自费入住颐康中心。”颐康中心院长陈伟铭说,近年来,该中心大力发展“大湾区养老”事业。在饮食起居、语言交流和服务标准上,更加贴合港澳居民的养老需求。“我们正对标香港的养老服务标准提升服务,吸引更多港澳长者到宜居城市中山养老。”陈伟铭介绍。

“这是粤港澳大湾区一体化发展成果落实到民生实事的体现。”电子科技大学中山学院管理学院院长赵晷湘认为,近年来,广东将“大湾区养老”融入粤港澳协同发展空间,联动推进粤港澳大湾区养老事业与产业协同发展。“中山应发挥宜居优势,加快发展银发经济,助力提升大湾区长者生活质量。”赵晷湘表示。