

近60名中山籍运动员出征十五运会

“老中青”梯队阵容强大,多个项目具备冲金实力,苏炳添出战备受期待

2025年第十五届全国运动会11月9日开幕。记者从中山市教育和体育局获悉,本届全运会共有近60名中山籍运动员入选各项目参赛阵容,将代表广东队在田径、跳水、游泳、自行车等20余个大项中登场,多个项目具备冲击金牌的实力,阵容规模与冲金潜力均创中山籍运动员参与全运会历史新高。

在这支队伍中,有梁锐基这样的“沙场老将”,有苏炳添这样打破亚洲纪录的“飞人”,有陈艺文这样的奥运冠军,更有许多“00后”新星,形成“老中青”三代梯队,全面展现中山体育人才培养成果。

田径赛场

苏炳添出战接力赛备受期待



2025年7月15日晚,“亚洲飞人”暨南大学体育学院院长苏炳添回到家乡中山参加广东省第十四届中学生运动会开幕式。
见习记者 张景天 摄

田径项目作为全运会“重头戏”,中山籍选手苏炳添的表现始终备受关注,今年36岁的他虽已步入运动生涯后期,但仍选择站上全运会的赛道,与队友一起为11月20日晚在广州奥体中心举行的男子4×100米接力决赛而“起飞”。此前,他曾表示这可能是他退役之前的“谢幕战”。他说,目前国内男子4×100米接力的竞争非常激烈,而这次“在家门口比赛压力确实不小”。

除苏炳添外,5名中山籍田径新星也将在不同项目中亮相,25岁的东风镇选手王洪汶参加男子400米栏比赛;来自小榄镇的20岁选手吴元康和18岁选手李喜盈,将分别在11月15日、17日冲击男子、女子撑杆跳高项目;21岁的沙溪镇选手朱丙丹将于11月15日出战女子100米预赛;20岁的港口镇选手杨振豪将于11月11日在珠海参加男子竞走项目,这是他首次参加全运会成年组赛事。

碧波泳池

汪雪儿冲击仰泳金牌

跳水项目向来是中国体育的“梦之队”领地,来自中山的陈艺文、林珊凭借突出的实力被外界称为中山“跳水姐妹花”。11月2日举行的十五运会跳水女子团体决赛中,两人携手广东队队友夺冠,为广东队拿下本届全运会跳水项目首金,也为中山籍选手开了“夺金好头”。记者了解到,陈艺文和林珊此次全运会均报名三个项目——女子团体、女子三米跳板、女子三米双人跳板。陈艺文2008年进入中山市体校跳水队的运动员,成长轨迹堪称“励志模板”。2014年她升入广东省跳水队,2016年入选国家队,2024年巴黎奥运会上,她先与昌雅妮搭档夺得女子双人3米板冠军,为中山夺得首枚夏季奥运会金牌,随后她又在单人项目中夺冠,助力中国跳水队实现该项目奥运“十连冠”。2025年,陈艺文保持了优良的竞技状态,5月在国家游泳中心“水立方”举行的世界泳联跳水世界杯总决赛中,她斩获2金1银;8月在新加坡世界泳联世锦赛上,陈艺文凭借出色表现,一举斩获女子单人3米板、女子双人3米板以及混合团体项目3枚金牌,成

为跳水项目最耀眼的选手之一,并荣获该届赛事最佳女子跳水运动员称号。比陈艺文晚3年进入中山市体校的林珊,于2011年入学中山体校,2013年升入广东省队,2017年入选国家队。本赛季林珊表现稳定,在2025年全国跳水冠军赛中,先后获得女子双人3米板季军、女子1米板季军,具备冲击奖牌的实力。游泳项目中,来自中山的名将汪雪儿将开启“多线作战”模式,她将在深圳参加50米仰泳、100米仰泳、200米仰泳、女子4×100米混合泳接力、男女4×100米混合泳接力多个项目。这位1998年出生的运动员与中山有着特殊的缘分,2009年她在安徽省青少年游泳比赛中夺冠后,被教练发掘入队中山并进入中山体校训练。作为国内女子仰泳项目的顶尖选手,汪雪儿曾在全国游泳冠军赛、亚运会等赛事中多次摘金夺银。今年以来,她保持良好的竞技状态,在2025年全国游泳锦标赛中,一举夺得女子50米仰泳、100米仰泳两项冠军,还与队友合作拿下男女4×100米混合接力季军。

多元项目

自行车柔道等齐发力



梁锐基展示杭州亚运会金牌(资料图片)。

本报记者 文波 摄

除田径、游泳、跳水外,中山籍运动员在多个项目中均具备竞争力,形成“多点开花”的格局。

在自行车项目中,来自中山市体校单车队的8名运动员将代表广东队参加11月8日至12日在香港举行的场地自行车、公路自行车赛事。其中,曾璐瑶今年4月与黄芷林搭档获中国场地自行车联赛女子麦迪逊赛亚军,马彬焱在2025年全国场地自行车锦标赛暨2025年全国青年场地自行车锦标赛中取得“成年男子全能赛第一名”的优异成绩,队员们对“速度与节奏的把控能力”已经过多次大赛检验,很有希望在比赛中冲击奖牌。

击剑项目中,7名中山选送的运动员将于11月14日在香港出战,其中23岁的黄中铭、19岁的彭圣伟和20岁的苏志炜三位男子重剑选手的表现尤为值得期待,今年8月,这三位“中山剑客”与队友

代表广东男子重剑队征战2025年全国击剑冠军赛总决赛暨全运会预赛,最终战胜辽宁队夺冠,为广东队预先锁定了全运会该项目决赛席位。

马术项目里,41岁的中山老将梁锐基将再度披挂上阵,参加盛装舞步、障碍赛和团体赛项目,25岁的蓝志豪、23岁的陈敏聪两位后辈则将携手参加马术三项赛。作为驰骋马场近30年的老将,2023年梁锐基曾助力中国队夺得马术三项赛团体冠军,为中国队实现了亚运会马术项目金牌零的突破,他还多次代表中国队参加奥运会、亚运会,拥有丰富的大赛经验,而蓝志豪、陈敏聪则是近年来涌现的新星,两人在青年赛事中多次夺冠,形成“老带新”的良性梯队。

此外,体操、篮球、武术、蹦床、举重、赛艇、跆拳道、乒乓球等项目也都有中山籍运动员的身影,他们在各自的领域里为荣誉而战。

教体融合

人才辈出的“核心密码”

为何中山能持续涌现优秀体育人才?答案藏在“教体融合”的培养机制中。记者从中山市体校了解到,多年来,中山始终坚持“体教结合、育人为本”的理念,构建了“学校选材-体校训练-省队输送-国家队提升”的完整人才培养链条。

在打通体育特长生贯通培养渠道方面,中山率先在全省启动高中阶段学校高水平运动队建设,在22所高中布局了田径、篮球等18个项目高水平运动队,为有体育特长的学生提供了成才路径和平台。

同时,中山创建19所覆盖学前和义务教育阶段的后备人才培养示范校,量身定制学业学习和体育特长培养方案,高中阶段累计培养高水平运动员800余名,近三年约50名高水平运动员凭借体育特长打通了清华大学、中山大学、浙江大学等名校入学渠道。

此外,中山还对标“U系列”赛事构建小初高三级赛事阶梯、市镇校三级赛事体系,每年举办40多项学生体育竞赛,参赛规模超3万人次。

在专业运动员培养方面,中山市体校的教练团队会定期深入全市各个镇街的中小学,通过“体育课观察、校级运动会选

拔”等方式,发掘有体育天赋的“好苗子”,一旦选中,这些学生将进入“体校+学校”的双轨培养模式,白天在普通学校接受文化课教育,放学后或周末到体校进行专业训练,确保“训练不耽误学习,学习不影响训练”。

数据显示,中山体校建校至今,已向国家队、省队输送运动员近480人,培养出苏炳添、陈艺文等优秀运动员,他们在奥运会、世界杯、亚运会、全运会等各类重大赛事中取得骄人成绩,共产生世界冠军50人次、亚洲冠军26人次、全国冠军136人次。近5年学校为国内高等学府输送近200名学生。教体融合的模式,让体育不再是“单一的竞技”,而是“全面的成长”,这也是中山体育人才辈出的核心原因。

经过多年的系统性布局谋划,中山市竞技体育现已形成跳水、攀岩、棒球、游泳、篮球、排球、自行车、田径、武术、摔跤、跆拳道等优势项目,竞技体育人才培养逐步形成“四位一体”培养体系(市体校为主阵地,联合办队学校、高水平运动队学校、体育后备人才训练示范校为辅助,体育协会和俱乐部等社会力量为补充)。全市现有专职教练员68人、在训运动员超2000人。

本报记者 闫莹莹