

手足口病仍需严防

家长勿将“疱疹性咽峡炎”误为“口腔溃疡”



贴心医讯

“身高促进门诊”正式开诊

“六一”儿童节当天,中山亚太医院聚集了十来位带孩子看身高问题的家长。其中有些孩子与同龄人相比,身高明显偏矮,也有一些,家长希望帮孩子进行身高检测和评估,而在当天,亚太医院针对儿童身高难题,专门设置的“身高促进门诊”也正式开诊。专家表示,儿童的身高七分来自父母遗传,三分受后天影响,如果及早发现身高问题,可以提早介入,以免对今后的生活产生不良影响。

记者 李红

● 身高门诊可以发现儿童身高潜在问题

联合国儿童基金会关于全球儿童健康远期指标中,第一个就是成年身高。世界卫生组织设定的2012-2025全球六大营养目标中,第一个也是儿童身高的目标。我国国务院《儿童发展纲要(2011-2020)》中,同样强调儿童身高的指标。

中山亚太医院副院长何艳君表示,鉴于身高对儿童的重要性,以及之前遇到的一些身高疑难病例,亚太医院特别设置了“身高促进门诊”,组建了一支具有多年三甲医院工作经验的儿童专家、心理专家和护理专家组成的身高促进专业团队。团队通过对儿童的生长发育状况、生长速度、饮食、营养素摄入、运动、情绪和睡眠等因素进行综合评估,分析儿童身高的发展趋势,及时发现潜在问题,再根据实际情况及需求制定个性化、全面的身高促进管理方案。

● 后天六大因素影响儿童身高

有关数据显示,我国成年男孩身高第50百分位,也即是中间水平为172.7厘米,女孩为160.6厘米。何艳君表示,儿童的身高七分来自父母遗传,三分受后天因素影响。

根据何艳君介绍,幼儿1岁周期生长不足23厘米,2岁生长不足9厘米、3岁生长不足7厘米,以及4岁生长不足5厘米的大都属于偏矮。如果发现问题,干预得越早越好。家长要重视孩子身高的速度和对其评估,一般每月测一次身高,每周测一次体重。

对于影响孩子身高的后天因素,何艳君总结有6个。首先是疾病,包括侏儒等,甚至维生素D严重缺乏也可以视为疾病。第二是营养,儿童生长过程中需要大量的生长质,包括蛋白质、维生素等,要均衡饮食,也需要在医生的指导下,补充维生素D。第三个是运动,要保持中等强度的有氧运动。再就是睡眠,晚上10点到凌晨2点,是孩子生长素分泌最旺盛的时段,一定要保持入睡状态,并且家长不要因为喊起夜、喂食等因素打扰孩子睡眠。还有一个很多人忽略的因素是情绪,要让孩子保持乐观、开心的情绪状态,要给他们爱和鼓励。最后就是观察和评估,发现问题及早介入。

值得家长注意的是,身高生产的过程不可逆,如果问题发现得晚了,便无法再介入。何艳君提醒家长,可以提前带孩子到医院检测,让医生协助做出身高评估方案。

新闻延伸

“孩子才会出麻疹”是误区 建议成年人接种疫苗

本报讯(记者 范展颢 通讯员 于芝春 黄海航)在今年6月我市重点传染病防控风险提示中,麻疹被列入“需要关注”级别。今年至今,我市报告麻疹14例,成年人、未成年人各占一半。

“麻疹由病毒感染而发病,呼吸道感染性极强。如果患者面对没注射过疫苗且没得过麻疹的人,对方都很容易染病。”疾控专家陈雪琴分析说,麻疹的症状是发烧、出疹;病情进一步加重时,极易诱发肺部感染。

陈雪琴强调说,麻疹疫苗被列入未成年人的必种免费品种,孩子染病的几率较低。然而,对未患过麻疹且无免疫史的医护人员、教师、外来务工人员而言,他们有高度暴露或传播的风险。建议这类人群接种一剂含麻成分疫苗。

6月5日,市卫计局、市疾控中心发布今年6月重点传染病防控风险提示。疾控专家强调,近期CA16型肠道病毒在我市渐趋活跃,在儿童群体引发手足口病和疱疹性咽峡炎。尤其是后者,家长常误以为是普通口腔溃疡,延误求医和停课隔离,容易让学校及托幼机构引发聚集性疫情。

今年暂无手足口病死亡案例

“截至提示发布前,今年至今,我市未出现因手足口病、疱疹性咽峡炎引发的死亡案例。”疾控专家陈雪琴告诉记者,近期在我市流行的肠道病毒主要是CA16型和其他亚型肠道病毒。最近一周,我市报告2起发生在托幼机构的手足口病聚集性疫情,检测结果

均为CA16型肠道病毒阳性。经综合研判,6月我市手足口病的流行强度将进一步增加。

陈雪琴强调说:“对于肠道病毒引发的手足口病和疱疹性咽峡炎,患儿症状消失后,必须在家再隔离1周,不要急着上学,以免影响其他同学。”

提防误认“口腔溃疡”

陈雪琴表示,手足口病的症状是发热,流涕,手部、脚部、口腔内出现疱疹。同样由肠道病毒引起的疱疹性咽峡炎,只会在口腔内“出疹子”,家长往往误认为是普通口腔溃疡。

陈雪琴告诉记者:“口腔溃疡的症状是一两处出疹子。疱疹性咽峡炎的疹子,往往面积较大。”

对于这两种肠道病毒疾病的防治要点,陈雪琴说:“对学校和托幼机构而言,

最近,室内的教具、玩具及地板,楼梯扶手,厕所,校车,寝室等地方要加强消毒频率。托幼机构尤其要注意,预防毛巾交叉使用造成感染。此外,校方必须严格落实晨检、午检制度。”

对于家庭而言,陈雪琴给出了以下建议:“尽量避免带儿童到人群聚集的公共场所,家里要开窗通风。一旦孩子染病,兄弟姐妹的碗筷、床铺、玩具和生活用品要分开使用。”

记者 范展颢 通讯员 于芝春 黄海航

咽喉肿痛及吞咽呼吸不畅不要小看

“急性会厌炎”诱发喉梗阻容易夺命

“咽喉炎”貌似很常见且普通;然而,一旦与“急性会厌炎”挂钩,将导致患者吞咽、呼吸不畅,甚至进一步诱发“急性喉梗阻”,让患者最终死于突如其来的呼吸受阻。昨日,中山市人民医院的耳鼻咽喉头颈外科医生傅敏仪向记者介绍了“急性会厌炎”的凶险性。

记者 范展颢 通讯员 唐柳青 林茹珠

病例:咽喉炎居然要切开气管

近日,一名程序员在互联网发表文章,详细介绍了自己得了“急性会厌炎”,出现极度呼吸困难,最后切开气管后才转危为安的经历。

“耳鼻咽喉头颈外科经常接到类似的病人。”傅敏仪告诉记者,近日,一名咽喉发炎脓肿的病人被送入市人民医院,一度出现了4度急性喉梗阻,差点因无法呼吸而丧命。医生紧急切开其气管,最终让患者脱险。

傅敏仪分析说,引起“急性喉梗阻”的

原因很多,包括外伤、过敏、炎症、肿瘤等。其中,炎症中最多见的是“急性会厌炎”。

“医生在这里呼吁,各位市民千万不要小看小小的咽喉炎。”傅敏仪强调说,市民一旦出现咽痛、吞咽不畅、呼吸极度不畅等问题,应立即前往正规医疗机构的专科就诊。在这个时候,最危险的咽喉炎之一“急性会厌炎”有可能正在向患者靠近。

分析:会厌发炎,后果严重

据傅敏仪介绍,“会厌”这个不起眼的小器官,俗称“小舌头”。市民让舌头尽量

伸出口外,舌根处将有一个类似于树叶的小肉块升起,这里就是“会厌”。

记者获悉,会厌的作用是“扼守”咽喉要道,确保人们在吃饭的时候,不会将食物吃到气管里面。会厌的结构是“粘膜+软骨”,能灵活活动。然而,一旦会厌发炎,粘膜和软骨之间的疏松结缔组织将变大,活动变得不灵活,将严严实实地堵住喉口,让人不能呼吸。

“急性会厌炎诱发的急性喉梗阻有多紧急?相当于人们闭住呼吸,坚持不了几分钟。”傅敏仪告诉记者,急性会厌炎如果诊断及时,及时使用糖皮质激素和抗生素药物,肿胀会很快消失,让人们恢复自如呼吸。

此外,傅敏仪表示,急性会厌炎最凶险的情况是遇到对激素不敏感的患者,或者该患者的病情来得太快,激素没有来得及起作用,就容易发生4级急性喉梗阻。“这个时候,只有祈祷身边有个耳鼻咽喉外科医生,快速切开气管,快速切开环甲膜,才能救你一命。”