



“中山市心理援助热线”开通

24小时在线,预防悲剧发生

中山市卫计系统创立的“中山市心理援助热线”宣告开通,市民请记住“0760—88884120”这个24小时在线、全年开通的电话号码。遇到心理障碍或危机时,拨打这个号码的作用,比直接致电“120”急救电话更有针对性。

记者 范展颢 通讯员 陈施雅

障碍的相关知识咨询,寻求解决问题的途径,鼓励来电者前往正规医疗机构寻求进一步的治疗。

任春生表示,88884120心理援助热线提供了5个服务功能。首先,建立督导监听和电话录音系统,保证热线的质量和水平。其次,建立高危来电随访系统,进行远程干预。第三,为处于心理危机状态的人群提供免费心理支持、专业心理服务,降低来电者的自杀风险。第四,为来电者寻找解决问题的途径,提供后续随访、转介心理治疗服务。最后,多部门联动,提前干预,预防恶性事件发生。

建议:“郁闷不开心”应及时求助

据介绍,自杀干预在于预防,分为三个级别。其中,二级预防将对处于自杀边缘的人士进行危机干预,例如心理热线咨询,帮助他们摆脱困境、打消念头。

市心理卫生中心执行主任张文蔚强调说:“存在危机边缘的人士,如果及时得到精神科、心理科医生的帮助,绝大多数人能有效缓解心理问题,减少危机事件的发生。”

少危机事件的发生。”

张文蔚告诉记者,心理咨询是运用心理学的方法,对心理适应方面出现问题、期望解决问题的人士提供心理援助。专业的心理援助,可以让生活变得更好,从这个意义上讲,人人都可以寻求专业心理咨询。市民若感到“郁闷不开心”,就要及时倾诉,或求助专业心理治疗师。

相关链接

如何识别心理危机?

张文蔚表示,市民遇到心理危机,针对不同的问题,有不同的处理方式。

- ◆患有精神障碍,需要前往精神专科医院就诊。

- ◆如果遭遇突发事件,或出现自杀意念,应第一时间寻求亲友的陪伴和支持,必要时拨打88884120心理援助热线寻求专业指导。

- ◆因为焦虑、抑郁、失眠等影响工作和生活,可前往市心理卫生中心或正规医院的心理科寻求系统性的心理治疗和心理援助。



话语打开心结,预防悲剧发生

“88884120号码易记,热线的特点是专业、免费、公益。”市心理卫生中心副主任任春生告诉记者,“中山市心理援助热线”将为处于心理危机状态的个体及时提供快速有效的心理支持、咨询和干预服务,迅速降低来电者的自杀风险。同时,向来电者提供精神

远程胎心监护全市推广

孕妇在家做胎监,医院开通绿色通道

商报讯(记者 范展颢 通讯员 何金钊 王蓉)远程胎心监护仪将及时发现孕妇腹中胎儿的紧急状况,通知医院开通“绿色通道”抢救。6月28日,中山市产科联盟举办“远程胎监和母乳喂养指导中心启动仪式”,宣布上述新服务将在全市推广。

●它不只是机器,而是全套抢救系统

“新服务启动后,涵盖专职妇幼保健院和镇区医院。”中山市博爱医院产科主任甘玉杰对新服务进行解读说,胎心监护是怀孕晚期的必备项目,旨在

评估胎儿在子宫内的状态,及早发现胎儿出现缺氧、心跳放缓等危情。

甘玉杰表示,远程胎监服务推出后,孕妇可将远程胎心监护仪带回家,连接手机专用APP软件;每天定时将远程胎监仪绑在腹部实施检查,或在腹部不适时实施检查。

“整个系统的关键,是各医院建立专人24小时监测的胎监中心。”甘玉杰告诉记者,远程胎心监护仪通过手机APP,实时将数据上传医院的胎监中心。医生一旦发现异常,将立即通知孕妇前往医院就诊,或利用“绿色通道”通知救护车接运产妇,以便及时采取进一步的抢救措施,避免胎儿因缺

氧而产生不良影响或悲剧。

●胎监不必去医院,及时确保胎儿安全

市产科联盟的负责人告诉记者,“二孩”政策全面放开后,2017年全市分娩产妇数量比2016年增加约20%;与此同时,高龄产妇、高危孕妇所占比例迅速上升,发生孕产期合并症和并发症的风险明显增加。

这名负责人告诉记者,危重孕产妇、危重新生儿的救治任务,近两年持续加重,给全市医疗机构带来严峻挑战。

据介绍,此前,胎心监护只能在医院内进行,每次半小时左右,孕妇需要定期到医院接受检查。远程胎心监护在全市各医院启动后,将让孕妇获得更及时的服务,提高胎儿异常状况的检出率,降低围产儿的死亡率。

市中医院推出新服务

肠道肿瘤多学科协作诊疗分中心成立

商报讯(记者 范展颢 通讯员 黄琳)记者昨日从中山市中医院获悉,该院肿瘤多学科协作诊疗中心针对结肠肿瘤近年出现发病率上升、趋于年轻化的现状,在原有肺部肿瘤和肝脏肿瘤的基础上,成立肠道肿瘤多学科协作诊疗分中心,促进结肠肿瘤患者获得规范治疗。

据介绍,这项多学科协作诊疗的开诊时间是每周一下午。中心负责人告诉记者,结肠癌是复杂的综合性疾病,需要采用多种治疗手段进行综合治疗,涉及多个学科。多学科协作诊疗服务推出后,患者不必前往多个科室求诊,就能在手术、放疗、化疗之间选择规范、综合的治疗方案。

另据介绍,市中医院肿瘤多学科协作诊疗中心与中山大学附属肿瘤医院、广东省胃肠肛门医院等专科医院开展合作,为病人争取最合理的治疗效果。



培训时间更长,直接到产科实习

中山公立医院首个“月嫂班”结业

商报讯(记者 范展颢 通讯员 何金钊 王蓉)今日,我市首个由公立医院主办的“月嫂”技能培训班结业,30多名新“月嫂”获得由市妇幼保健计划生育服务中心认证的资质证书。这类“月嫂”,跟市面常见的月嫂有何区别?

●培训时间长,直接进入产科

“民营机构提供的‘月嫂’培训,时间肯定没有公立医院长。”中山市博爱医院产科主任甘玉杰告诉记者,本次培训班为期1个月,包括1个星期理论授课、3个星期实操训练。

甘玉杰表示,“二孩”背景下,高龄产妇、母婴疾病的出现几率增多。我市首次公立医院“月嫂”培训参考了“佛山模式”,预计每个季度开班一次,旨在培训高质量“月嫂”,有效协助产妇度过优质的产褥期,识别母婴隐患,让母婴及时前往正规妇幼医疗机构求诊。学员直接在主任医师、护士的带领下进入产科病房,真正接触各类产妇和新生儿,而不是拿着娃娃模型实习,技能积淀更为深厚。

●识别母婴病症早期迹象

甘玉杰指出,借鉴“佛山模式”的公立医院“月嫂”培训,学员的培训不同于一般的服务型“月嫂”或保姆。新“月嫂”学习了产科及儿科学常识,能及时分辨出产妇乳汁淤积、乳腺肿块、新生儿黄疸等病症。

甘玉杰强调说:“‘月嫂’不是医生,她的职责是提醒母婴出现病症时尽早求医。另外,对于产妇不能见风、产妇不能外出、坐月子时吃得太多营养过剩等陈腐观念,新‘月嫂’也能提供更好的建议。”

家住南区的高静(化名)是一位“二孩”白领孕妈。“以前生大娃时,糊里糊涂将他养大。这次参加医院的‘月嫂’培训班,希望让小娃的成长更顺利一些。”高静告诉记者,她是一名注册营养师,在母婴照料这块存在短板。到产科病房实习,让她对照料新宝贝充满信心。

推进“围术期患者快速康复”技术

市人民医院团队勇夺全省“金手奖”

商报讯(记者 范展颢 周映夏 通讯员 林茹珠 唐柳青)记者昨日从中山市人民医院获悉,在6月29日举办的2018年“金手奖”骨科ERAS病历评比大赛广东赛区总决赛上,市人民医院骨二科(脊柱外科)姚海燕副主任医师在“金手奖”脊柱专业组赛事上荣获一等奖。这是脊柱专业组的唯一大奖,也是近年我市脊柱专业医护团队在该赛事获得的最高奖项。

“金手奖”赛事由《中华骨与关节外科杂志》主办,旨在搭建骨科学界的交流平台,提升骨科临床手术操作技能,加强合理规范的围管理,促进骨科

ERAS技术项目发展。该比赛从2014年开始,已连续举办五届,大赛分为关节专业、脊柱专业、创伤专业三个类别。在今天的比赛中,来自中山大学附属第三医院、广州医科大学附属第五医院、佛山市中医院等省内20多家医院的20多名骨科医生参加赛事,姚海燕最终夺得冠军,获得参加全国总决赛的资格。

近年,市人民医院骨二科的住院人数及手术量逐年上升,提高手术患者的安全和手术流程的效率显得尤为重要。该科室引入并推进骨科ERAS技术项目,在贯彻新医改要求、控制患

者住院费用、提升综合技术力量等方面取得了明显成效,也提高了医院脊柱外科在华南地区的知名度和影响力。

据介绍,“ERAS”是“加速康复外科”的简称,始于北欧,旨在推进手术后患者的快速康复。ERAS传入我国后,被翻译为“围术期患者快速康复”,是指在围手术期采用一系列有效的医学优化处理措施,减轻患者心理和生理的创伤应激反应,降低手术并发症、再入院风险、死亡风险的发生几率,从而缩短患者住院时间,减少医疗费用支出。