

“空中救护车”10分钟完成往返

继春运应急救援后,中山试水直升机医疗救援服务

年轻学生疑因心梗在市博览中心广场晕倒,病情危重;从就近医院开120救护车赶到现场,发现通往中山市人民医院的几条马路正塞车,于是连忙呼叫“空中救护车”;10分钟内,直升机完成往返,病人被推入市人民医院急救室……8月17日,我市“试水”直升机医疗救援服务,一场演练就此上演。记者发现,“空中救护车”节省的时间远胜于救护车或自驾车。

文/记者 范展颢 通讯员 林茹珠 唐柳青 图/记者 缪晓剑



中山市人民医院直升机医疗救援演练现场。

探索:构建“地面+空中”救援网络

当天,金汇通用航空公司、人保财险与中山市人民医院签订“直升机医疗救援保障单位合作医院”协议,宣告我市正式构建“地面+空中”的立体化救援网络。

8月17日举行的这场演练,让一大批医护人员见识了“空中救护车”的高效率。

当天下午4时10分,一名20岁学生在市博览中心门前广场晕倒。

4时11分,路人拨打120急救电话呼救。

4时16分,就近医院的救护车抵达现场。

4时18分,医护人员眼见学生病情危重,呼叫直升机支援。

4时21分,救援直升机从市人民医院山顶停机坪起飞。

4时24分,直升机到达现场。

4时28分,病人连人带担架登机,直升机随即再次起飞。

4时31分,直升机抵达市人民医院,该学生立即被送入急救室。

据介绍,今年春节前后,直升机救援首次被纳入我市春运保障服务。进入8月,直升机应急救援体系进一步完善,进入医院充当“空中救护车”。

市人民医院副院长姜海明告诉记者:“应对重大事故,或者救灾应急,当一些地方的道路交通受限,或偏远镇区路程较远,救援直升机就能发挥绝对的时间优势作用。”

服务:10架直升机全省随时候命

救援直升机与一般飞机有何不同?

记者在现场看到,金汇通航的直升机通体喷着醒目的橙色。机内座位不多,腾出更多空间放置担架床;此外,呼吸机、自动体外除颤器、供氧仪等急救设备一应俱全。

姜海明表示,引入“空中直升机”,

将为危急重患者提供多样化的医疗救助方案。

记者获悉,金汇通航是国内规模最大的救援直升机服务商,目前有4架直升机在广东服务。金汇通航广东分公司负责人告诉记者:“全省‘空中直升机’的总量将在近期增加至10架,实现广东范围的‘黄金一小时’空中救援

覆盖。包括中山市人民医院在内,全省将有50多家医院纳入服务网络。”

另据人保财险中山公司的负责人介绍,2018年起,人保财险与金汇通航合作的空中救援体系,服务对象覆盖至所有人保客户,例如购买车险的市民,以便构建更广泛的“空中120”生命通道。

孩子“做作业就头疼”,别贴“不爱学习”标签

可能是腺样体肥大影响供氧



近日,中山亚太医院迎来一位小访客,10岁的宇翔(化名)将锦旗交至该院院长华伦荣、耳鼻喉科主任申力的手里。翔妈对申力解决其孩子“一做作业就头疼”的老毛病表示感谢。此前,为了化解宇翔专注力不足、学习成绩不理想等问题,翔妈用尽许多办法。没想到,根源是体内出现“腺样体肥大”这个病症。

记者 范展颢

医生分析:腺样体肥大造成“腺样体面容”

据翔妈介绍,宇翔是个聪明孩子,但一直存在精神疲乏、抵抗力不佳、容易感冒发烧、专注力不足等问题。

她告诉记者:“上小学后,孩子一做作业就说头疼,我经常骂他‘学习就想睡觉,玩就不头疼’。”

翔妈表示,早在4岁那年,宇翔被确诊鼻窦炎。之后,每年打针吃药,不见好转,久而久之持续出现睡觉打鼾等问题。今年4月,翔妈尝试到中山亚太医院给宇翔做检查。医生确诊宇翔出现腺样体肥大、慢性扁桃体炎两个问题。

微创手术:合并解决两项问题

经过耳鼻喉、麻醉等科室的会诊,申力医生决定,将处理腺样体肥大、摘除长期发炎扁桃体两项手术合并进行。

今年7月,申力等医生使用高清内窥镜,对宇翔肥大的腺样体进行收缩修复,再快速摘除长期发炎的扁桃体。

“患者被腺样体肥大缠上,鼻道、鼻咽腔等部位变得狭窄,呼吸不畅,进而导致大脑供氧不足。”申力告诉记者,小孩精力不足、专注力低下、容易打瞌、一学习就头疼等问题,是“腺样体肥大”导致的表征。然而,家长和教师可能被误导,给孩子贴上“不爱学习”的标签。

申力指出,此前数月,宇翔已初步显露出“腺样体面容”。腺样体肥大除了影响呼吸,还会影响面骨、颌骨、腭骨、牙齿等发育。导致唇厚、缺乏表情的“木讷”面容。

“腺样体肥大的微创手术,相当于利用等离子射频设备,快速消融原来肥大的腺样体的多余部分。”申力分析说,微创手术的伤口极小,利于人体加快愈合。恢复期时间缩短,用药、护理等环节大幅缩减,这也降低了医疗费用。

医生提醒:留意孩子呼吸是否顺畅

申力说:“很多家长发现孩子出现整天鼻塞、睡觉打呼噜、张嘴呼吸、睡觉时憋气等问题后,往往不以为然。”

他表示,这些现象,往往是腺样体肥大、扁桃体长期发炎引起的表征。呼吸不畅,意味着供氧不足,大脑和全身就缺乏氧气这种“燃料”,进而出现如宇翔曾经遭遇的“睡眠差、胃口不好、一学习就头疼”等问题,并带来影响智力发育、身高发育等一系列健康问题。

申力提醒说,由于微创手术、内窥镜等技术的引入,耳鼻喉科手术往往已远离上世纪那种“伤口长、恢复慢、伤疤影响容貌”情况。孩子一旦确诊“腺样体肥大”,家长应及早协助其接受精准治疗。

饮食不足有可能引发便秘

婴儿排便困难又无法表达,家长如何应对?

婴儿“拉臭臭”是牵动妈妈关注、影响家人情绪的大问题之一,便秘对娃娃而言又是常见问题。家长应如何确认,又该如何应对?对此,中山市博爱医院儿童消化科主治医师张泉山给予支招。



记者 范展颢
通讯员 王 蓉

家长留意: 婴儿排便每周别小于3次

最近,张泉山接诊的女婴紫瑞,便存在典型的便秘问题。

张泉山回忆说:“紫瑞只有6个月大。接诊当天,3日没有排便。她的妈妈说,紫瑞经常‘嗯嗯’叫了半天,憋红了脸,愣是没有拉出‘臭臭’,紧接着哇哇大哭,愁坏了一大家子人,家长们不知所措。”

张泉山指出,关于婴儿便秘,定义是大便又干又硬,排便相隔的时间比较久,每周排便次数小于3次,甚至有时候会出现排便困难等情况。

病因分析: 饮食不足有可能引发便秘

张泉山表示,引发婴儿便秘的原因,通常有5类。家长往往认为,吃得太多有可能便秘。其实,饮食不足,引发便秘的可能性往往更高。

“第一个原因,是食物成分不适宜。”张泉山列举说,便秘与食物的成分关系密切。例如,婴儿的食物蛋白质含量过多,糖类不足,往往影响肠道发酵,导致大便偏碱性、干燥,进而导致便秘。6个月以下的婴儿,常因配方奶冲调比例不当引发便秘。至于6个月以上的宝宝,常常因为辅食添加不当而导致便秘。

“第二个原因,是长期饮食不足。”张泉山分析说,婴儿吃得少,喝水少,经过消化后,肠道的余渣少,大便就减少。长期饮食不足,宝宝将面临营养不良,导致腹肌、肠肌张力不足、蠕动无力,进而形成顽固性便秘。

“第三个原因,往往与食物过敏有关。”张泉山告诉记者,婴儿期是食物过敏的高发期。所谓“过敏”,除了常见的湿疹等症状,便秘也是食物过敏的常见表现。

“最后两个原因,一个涉及肠功能问题,另一个涉及消化道发育畸形及遗传代谢性疾病。”张泉山指出,“肠功能问题”包括肠道神经发育异常、肠道平滑肌异常、肠道运动相关神经递质异常等,导致肠壁肌张力减弱、功能失常,进而诱发便秘。至于“消化道发育畸形及遗传代谢性疾病”,涵盖了先天性无肛、先天性巨结肠、乙状结肠冗长症等。

家长应对: 调整饮食结构,寻求医生协助

张泉山告诉记者:“说完那么多致病原因,对家长而言,调整饮食结构是关键。”

张泉山分析说,首先,让便秘的婴儿减少蛋白质的摄入量,方法是粗粮、细粮都要吃,合理搭配。此外,宝宝还要多吃新鲜的蔬菜和水果。

这位医生进一步指出,如果婴儿吃得太少,喝水不足,应对方法分两种情况。对于母乳喂养的宝宝,由于母乳量不足导致的便秘,往往出现体重不增加、食奶后啼哭等表现。对此,只要增加乳量,便秘的症状随即缓解。另一方面,对于4-6个月以上婴儿的便秘,可适当增加辅食和饮水。

“孩子有食物过敏问题,处理的关键是回避过敏食品。”张泉山分析说,在回避含有过敏成分的食品时,家长还要在医生的指导下,选择合适的替代食物,保证婴儿的营养摄入。

对于肠功能缺陷、消化道发育畸形、遗传代谢性疾病等问题,张泉山强调说:“及时就医,让专科医师提供专业意见,是最稳妥的做法。”