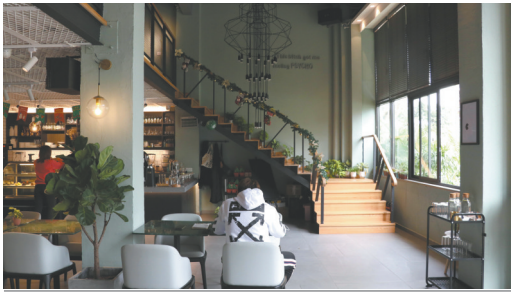




一场“恋爱”百种酸甜



雯雯认识阿俊的时候,两个人都刚刚大学毕业,一个在餐厅实习,一个来餐厅吃饭。因为阿俊的服务并不让雯雯满意,两个人的对话是带着火药味儿开始的。不过,阿俊留了一个心眼,留下了雯雯的联系方式,一来二去两人认识了解的机会就多了起来。于是,一场恋爱大幕慢慢拉开,一间名为 Psycho Lab 的简餐甜品店也在酸酸甜甜的恋爱味道中开了花儿。

文/记者 李红 图/记者 徐璇

“心情”跌宕起伏的法式慕斯

Psycho Lab,按照阿俊的解释,应为一个疯子的味道实验室。因为他是一名甜品爱好者,也是一个处女座式的味道挑剔者。从他和雯雯决定开一间简餐甜品店开始,他就开始扮演疯子的角色。而雯雯,则在亲手绘画自己的青春理想。理想中,这间店应该有一个小花园,有很漂亮的灯光和桌椅,还有洁白的墙壁和地板。

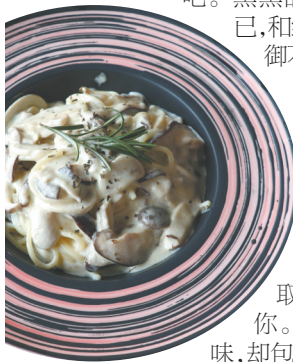
两个人喜欢的东西,都在 Psycho Lab 实现了。背靠剑桥郡小区,Psycho Lab 藏身在一个并不热闹的居住区商铺,门前星罗密布的小花儿,还有雯雯的小狗。店内绿色大理石面的桌台为简约的小店增添了几分盎然生机。而其实,这间店也并不小,因为两层都被雯雯他们拿了下来,一楼作简餐和蛋糕堂食,二楼作蛋糕房,两层加起来有两百来方。

店子开业的时候,两个人的恋情刚刚明朗,阿俊说他感受到了初恋的味道,酸酸甜甜。于是,一款酸奶树莓味的法式慕斯蛋糕被他想出来。端上桌的“初恋”洁白清纯,长相可人,一朵小花更是惹人怜。仔细端详之后终于一刀下去,层层分明,用叉子直接从顶层又到底,酸酸甜甜却又清新丰富的味道溢满口腔。这是初恋的味道吗?很难确定,雯雯说是的,阿俊觉得是的。

初恋的时候,对当初的心动记得最清楚,阿俊记得是芒果的味道。比初恋更浓烈,因为一切都不确定,但知道独爱这一味,看见就喜欢。试一试,芒果的香气好像盖住了所有,天下只有这一件大事。

为什么初恋最让人难忘,阿俊很快知道了,因为会吃醋。他吃醋的时候,在百香果慕斯中找到了相同的感觉,他甚至还加入了柠檬草,因为真的很心酸,连百香果都不足以表达。尽管酸,但是蛋糕满满的香气真让人难忘啊,何况还做得这么漂亮。终于受不了,阿俊“火山爆发”了,红色的火焰似乎真的在熊熊燃烧,其实只是红豆粉而已,恋爱中的脾气大概就是这样“色厉内荏”吧。黑黑的岩石也只是黑芝麻而已,和红豆浓郁的香气,让人抵御不了“再来一口”的诱惑。

终于和好了,这次变得小心翼翼。阿俊左思右想,雯雯爱喝印度茶拿铁,里面她最爱的味道就是肉桂,于是他就研究出了一款肉桂巧克力味的慕斯。取悦你,只是因为喜欢你。浓浓的肉桂和巧克力味,却包裹在“想太多”的小翼翼中,这大概就是恋爱的无奈与魔力吧。



忌廉蘑菇意粉



鲜茄椒盐虾意粉



椰香纽伦堡焗饭



想太多(肉桂巧克力)



吃醋(柠檬草百香果)



水果茶



柠檬茶



蔬果茶

情到浓处试一试爆浆红丝绒



初恋(酸奶树莓)



酸奶爆浆红丝绒蛋糕

法式慕斯爱得精致,满是小心思,但Psycho Lab也有两款爱得无法无天的浓情蛋糕,便是酸奶爆浆红丝绒蛋糕和奥利奥竹炭爆浆蛋糕。此时,爱情甜蜜期中的两人,眼中恐怕再无他人。

爆浆的难度是非常大的,阿俊和蛋糕师们经历了多次的实验,用酸奶、奶油调成,干一点湿一点都不行,得在撕下蛋糕围边的时候,爆得刚刚好。切开来,爆浆流入蛋糕,吃的时候可以蘸一蘸,依然酸酸甜甜,却不会甜得起腻。

奥利奥竹炭爆浆和红丝绒不同,没了酸味,更加甜蜜,却又好像有淡淡的苦。黑白冷色调更添几分克制,时时提醒人们,慢慢品味,人生有很多路程都是一去不复返的。

吃完蛋糕,来杯咖啡是极好的。拉出漂亮花朵的咖啡拿铁,香甜浓郁,用“药瓶”盛装的冷萃咖啡,趣味十足,都值得一试。

一块蛋糕,一杯咖啡,这样度过的下午茶时间,真是人间极乐,何其美妙。



爆发(芝麻红豆)



奥利奥竹炭爆浆蛋糕

简餐并不简单

一波狗粮过去,是不是感觉肚子还差点什么,没错,狗粮只能当下午茶。要吃正餐,可以在Psycho Lab点份简餐。

如今大热的全日早餐,是英式早餐,也就是说在午餐时间也可以吃。火腿、香肠、鸡蛋、蔬菜、豆类,基本满足了健康一餐的多种营养元素,又好吃,是十分合适的午餐选择。

更受人喜爱的正餐主食是意粉和焗饭,这里的忌廉蘑菇意粉、鲜茄椒盐虾意粉都是经过大厨精心配搭的,口感丰富,下料充足。主食之外搭配一份薯条鸡翅小吃拼盘,两三个家庭聚餐的时候,可作为餐品补充,或者两三好友单独作下午茶都很好。Psycho Lab的简餐厨房在出品上,很见功夫,这恐怕和阿俊的处女座性格脱不了干系。

简餐可以搭配蔬果茶、水果茶,或者养生人士热爱的桂圆红枣茶。特别值得一提的是蔬果茶,用到了并不常见的青瓜、香茅、薄荷叶,还有苹果,然后加绿茶制成,清新之气,沁人心脾,比绿箭口香糖更清新,“根本停不下来”。



超级小吃拼盘

试食餐单

- 心动(芒果)
- 初恋(酸奶树莓)
- 吃醋(柠檬草百香果)
- 爆发(芝麻红豆)
- 想太多(肉桂巧克力)
- 酸奶爆浆红丝绒蛋糕
- 奥利奥竹炭爆浆蛋糕
- 咖啡拿铁
- 冷萃咖啡
- 全日早餐
- 忌廉蘑菇意粉
- 椰香纽伦堡焗饭
- 鲜茄椒盐虾意粉
- 蔬果茶
- 水果茶
- 柠檬茶
- 菊花桂圆杞子红枣茶
- 超级小吃拼盘